



ANNA
TURA

alla
Griglia

MELANZANE



PRINCIPI ATTIVI:

La melanzana è un alimento dal valore nutritivo piuttosto scarso, con poche calorie e basso contenuto di grassi, proteine e glucidi, favorisce l'abbassamento del colesterolo nel sangue: essa è ricca di acqua, potassio, vitamina A e C, fosforo, calcio, tannino e contiene pochi zuccheri.

CARATTERISTICHE:

La melanzana (*Solanum melongena*) è un ortaggio tipicamente estivo della famiglia delle Solanacee, con fusto eretto che raggiunge circa 80 cm, fiori solitari e frutti, la parte che consumiamo, che sono bacche violacee di forma tonda, oblunga od ovoidale. Grandezza, forma e colore si differenziano a seconda della varietà.

CURIOSITÀ:

La melanzana è una pianta originaria delle zone calde di Cina e India e venne introdotta a partire dal 1440 in Occidente dagli Arabi e, in seguito, in Europa a opera di alcuni Carmelitani. Nel 1550 viene citata nel Trattato della coltura degli orti e giardini scritto dal naturalista italiano Soderini. Questa verdura per molto tempo non riscosse alcun successo (si riteneva addirittura che potesse provocare la pazzia). Attualmente in Italia si producono circa tre milioni di quintali di melanzane, specialmente in Sicilia (il 30% della produzione nazionale). Fra le varietà più diffuse ricordiamo la Gigante bianca di New York, la Precoce di Barbentane e la Violetta lunga di Napoli.

LO CHEF CONSIGLIA:

Il prodotto, proposto in comode confezioni, semplicemente grigliato e condito con olio di semi di girasole, aglio e peperoncino, può essere consumato immediatamente all'apertura della vaschetta, e servito come antipasto, secondo o contorno insaporendo le verdure grigliate con il profumo di basilico. Come antipasto proponiamo di preparare gli involtini di melanzane e ricotta o stracchino, ricetta semplice e velocissima, mentre come secondo piatto proponiamo i tondini di melanzana e platessa. Buon appetito!!!



MELANZANE
200 g



8 054934 420146

Prodotto da: GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Stabilimento Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Roma



Scheda tecnica / Melanzane grigliate

Valori nutrizionali di 100 g melanzane (fresche)	
ENERGIA (calorie)	18 kcal 74 kJoule
Parte edibile	92%
Acqua	92,7 g
Carboidrati	2,6 g
Grassi	0,4 g
Proteine	1,1 g
Fibre	2,6 g

Valori nutrizionali di 100 g melanzane (grigliate)	
ENERGIA (calorie)	63 kcal 263 kJoule
Parte edibile	100%
Acqua	86,4 g
Carboidrati	2,6 g
Grassi	5,4 g
Proteine	1,1 g
Fibre	3,5 g

Elaborazione effettuata su dati di composizione nutritiva degli alimenti proveniente da:

- tabelle di composizione chimica e valore energetico degli alimenti Istituto Nazionale della Nutrizione - Roma;
- tabelle di composizione degli alimenti - Istituto Tedesco per le ricerche bromatologiche di Garching-Monaco di Baviera.

INGREDIENTI	Melanzane grigliate nebulizzate con olio di semi di girasole (aromatizzato con aglio, peperoncino, aceto bianco)
CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE	Colore: violaceo Odore: caratteristico Consistenza: tessuto compatto Palatabilità: il prodotto si presenta piacevole al gusto e con un odore aromatico
SHELF LIFE	Prodotto edibile fino a 30 gg (scadenza riportata sulla confezione)
PROCESSO PRODUTTIVO	Melanzane accuratamente selezionate nella qualità della materia prima. L'esclusivo processo di preparazione e cottura consente il mantenimento delle proprietà organolettiche e nutrizionali. Le melanzane vengono accuratamente lavorate in ambienti a controllo igienico sanitario totale secondo le indicazioni descritte nel piano di autocontrollo HACCP applicato allo stabilimento di produzione. Nella produzione si applicano gli standard IFS Food.
MODALITÀ DI CONSERVAZIONE	Il prodotto va conservato ad una temperatura compresa nell'intervallo 0/+4°C. Una volta aperta la confezione, il prodotto deve essere consumato entro 24/48 ore. È opportuno mantenere la catena del freddo.
MODALITÀ DI CONSUMO	Il prodotto, semplicemente grigliato e condito, può essere consumato all'apertura della vaschetta o utilizzato per preparare ricette tradizionali
PROVENIENZA MATERIA PRIMA	Italia e/o da un altro Stato della Comunità Europea.
MATERIALE VEGETALE ESTRANEO	≤ 1%
ALLERGENI	Il prodotto non contiene allergeni ed è conforme alla Dir. CE 2003/89 del 10-11-03 e successivi aggiornamenti in merito agli allergeni e il Reg. (UE) 1169/2011.
CONFEZIONE	VASCHETTA IN PP-EVOH-PP TRASPARENTE BARRIERATA E PELLICOLA ANTIFOG. Dichiarazione di idoneità al contatto con gli alimenti (D.M. 21/3/1973 e successive modifiche) D.Lgs. 152/2006 - art. 226 comma 4; Reg. CEE 2004/1935 CEE; Dir. CEE 2002/72 CEE e successive modifiche; Dir. CEE 1994/62 CEE. Regolamento (UE) 2015/174, della Commissione del 5.02.2015, che modifica e rettifica il Regolamento UE 10/2011.
PARAMETRI MICROBIOLOGICI	Listeria monocytogenes Assente UFC/25g ai sensi del REGOLAMENTO (CE) n. 2073/2005.