ANNA TURA

BIPACK

DESCRIZIONE

Le innovative vaschette bis-comparto propongono il prodotto mantenendo inalterate le caratteristiche delle verdure fresche cotte al naturale, con la medesima grammatura di 300g. La confezione, semplicemente divisa in due parti, permette di mangiarne solo una conservando la restante comodamente in frigo.

VANTAGGI DELLA LINEA:

Annatura Bipack aggiunge ancora più praticità, un aiuto ulteriore alla preparazione e al consumo di cibi sani e buoni. Inoltre, potendo scegliere di mangiare il prodotto in più volte, si sostiene l'idea di un impiego consapevole degli alimenti e non massivo, che eviti gli sprechi.

Prodotto da: GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Stabilimento Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Roma

ANNA TURA

BROCCOLETTI ROMANI

PRINCIPI ATTIVI:

I broccoletti romani sono ricchi di vitamine come A, C e B. Inoltre contengono molti sali minerali, in particolare calcio, ferro e fosforo. Hanno poche calorie e sono utili a ripulire l'intestino grazie alla ricchezza di fibre. I broccoletti romani contengono, infatti, speciali composti solforati (sulforafano, ditioltioni, isotiocianati, tiocianati) molto utili perché, tra l'altro, prevengono i danni al patrimonio genetico cellulare. Sappiamo in effetti da parecchio tempo che il consumo regolare di Brassicacee è costantemente associato alla riduzione del rischio tumorale. Oltre a quelle citate, i broccoletti romani contengono altre sostanze benefiche: la vitamina C, che ha un ruolo importantissimo nello stimolare il sistema immunitario; i carotenoidi e i flavonoidi (pigmenti presenti in tutti i vegetali di colore rosso, arancione e verde scuro), dotati di notevoli proprietà antiossidanti e protettive.

CARATTERISTICHE:

Le cime di rapa sono, come suggerisce il nome, la parte terminale della Brassica rapa della famiglia delle brassicacee (stessa famiglia dei cavoli).
Vengono chiamate anche "broccoletti" e sono tipiche soprattutto delle regioni del Sud Italia dove sono presenti in moltissime ricette e varietà di coltivazione differenti dalla Puglia alla Calabria, dalla Basilicata sino al basso Lazio.

CURIOSITÀ:

Rape, cime di rapa e cavoli sono sempre stati il cibo dei contadini, e il tipico odore emanato da questi ortaggi durante la cottura è sempre stato associato, nell'immaginazione collettiva, alle mense popolari e comunque ad una alimentazione povera e stentata. In realtà questi ortaggi sono stati oggi ampiamente rivalutati. Non solo dal punto di vista gastronomico, ma anche nutrizionale.

LO CHEF CONSIGLIA:

Il prodotto, proposto in comode confezioni, può essere consumato immediatamente all'apertura della vaschetta, condito direttamente con olio extravergine di oliva, sale, aglio e peperoncino. Possono essere saltati con un soffritto di aglio, mollica di pane e peperoncino con aggiunta di acciughe a piacere. Il piatto è semplice e di tradizione contadina, per tanto molto apprezzabile e salutare. Buon appetito!!!

Prodotto da: GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Stabilimento Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Roma

ANNA TURA

Scheda Tecnica / Broccoletti romani

Valori nutrizionali di 100 g broccoletti romani

ENERGIA (calorie)	29 kcal / 122 kJ
Parte edibile	100
Acqua	90,9
Proteine	3,1
Grassi	0,3
Grassi saturi	0,07
Carboidrati	2,1

Zuccheri	2,1
Fibra totale	3,1
Sale (mg)	6
Calcio (mg)	92
Ferro (mg)	1,1
Vitamina A (µg)	203
Vitamina C (mg)	72

Elaborazione effettuata su dati di composizione nutritiva degli alimenti provenienti da:

CREA
Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Pagina web:
https://www.crea.gov.it/alimenti-e-nutrizione

Pagina web:
https://www.alimentinutrizione.it

INGREDIENTI	Broccoletti al naturale: broccoletti freschi senza nessuna aggiunta di aromi, additivi e conservanti, gas protettivi. Broccoletti in ATP: broccoletti freschi senza aggiunta di aromi e conservanti.
CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE	Colore: verde. Odore: caratteristico. Consistenza: tessuto compatto comparabile al fresco. Palatabilità: comparabile al prodotto fresco.
SHELF LIFE	Broccoletti al naturale: Prodotto edibile fino a 12 gg. Broccoletti in ATP: prodotto edibile fino a 30 gg (scadenza riportata sulla confezione).
PROCESSO PRODUTTIVO	Specialità appartenente alla V gamma. Broccoletti accuratamente selezionati nella qualità della materia prima. L'esclusivo processo di preparazione e cottura consente il mantenimento delle proprietà organolettiche e nutrizionali. I broccoletti vengono lavorati in ambienti a controllo igienico sanitario totale secondo le indicazioni descritte nel piano di autocontrollo HACCP applicato allo stabilimento di produzione. Nella produzione si applicano gli standard Ifs Food.
MODALITÀ DI CONSERVAZIONE	Il prodotto va conservato ad una temperatura compresa nell'intervallo 0/+4°C. Una volta aperta la confezione il contenuto deve essere consumato entro 24/48 ore. È opportuno mantenere la catena del freddo.
MODALITÀ DI CONSUMO	Tal quale: una volta aperta la vaschetta, condendo a piacimento. In padella: versare il contenuto in una padella e riscaldare a fuoco lento per 2-4 min, condire a piacimento prima del consumo. Forno a microonde: mettere direttamente la vaschetta nel forno, togliere la pellicola e scaldare a media potenza (750W) per 2 min.
PROVENIENZA MATERIA PRIMA	Italia e/o da un altro Stato della Comunità Europea.
MATERIALE VEGETALE ESTRANEO	≤ 2%
ALLERGENI	Il prodotto non contiene allergeni ed è conforme alla Dir. CE 2003/89 del 10-11-03 e successivi aggiornamenti in merito agli allergeni, e il Reg. (UE) 1169/2011 e smi. Riportate in etichetta eventuali cross-contamination.
CONFEZIONE	Per il prodotto al naturale: POLIPROPILENE TRASPARENTE COPOLIMERO E PELLICOLA ANTIFOG. Per il prodotto in ATP: VASCHETTE IN PP-EVOH-PP TRASPARENTE BARRIERATA E PELLICOLA ANTIFOG. Dichiarazione di idoneità al contatto con gli alimenti (D.M. 21/3/1973 e successive modifiche) D.Lgs. 152/2006 –art. 226 comma 4 ; Reg.CEE 2004/1935 CEE; Dir. CEE 2002 /72- CEE e successive modifiche; Dir. CEE 1994 /62 – CEE. Regolamento (UE) 2015/174, della Commissione del 5.02.2015, che modifica e rettifica il Regolamento UE 10/2011.
PARAMETRI MICROBIOLOGICI	Listeria monocytogenes Assente UFC/25g. Ai sensi del REGOLAMENTO (CE) n. 2073/2005 e smi.

ANNA TURA

BIETA AL NATURALE

8 054934 420122

BROCCOLETTI ROMANI AL NATURALE

8 054934 421112

BROCCOLI AL NATURALE

8 054934 420283

BROCCOLO ROMANESCO AL NATURALE

8 054934 421129

CAROTE AL NATURALE

8 054934 420610

CAVOLINI DI BRUXELLES AL NATURALE

8 054934 421105

CAVOLO BIANCO AL NATURALE

8 054934 420641

CAVOLO CAPPUCCIO AL NATURALE

8 054934 421136

CICORIA AL NATURALE

8 054934 420993

CIME DI RAPA AL NATURALE

8 054934 421143

FRIARIELLI AL NATURALE

8 054934 420276

SCAROLA AL NATURALE

8 054934 421150

SPINACI AL NATURALE

8 054934 420979

VERZA AL NATURALE

8 054934 420986