



ZANAHORIAS

PRINCIPIOS ACTIVOS:

La zanahoria es rica en betacaroteno y provitamina A que el cuerpo transforma en vitamina A y es indispensable para la salud de la piel y la vista.

Durante la fase de cocción, la cantidad de provitamina A permanece prácticamente inalterada. Una porción muy pequeña de zanahorias cubre las necesidades diarias de provitamina A de un adulto.

CARACTERÍSTICAS:

Italia es tal vez el único país de Europa capaz de producir zanahorias los 12 meses del año.

Según algunos autores, la zanahoria es originaria de la zona mediterránea y se deriva del cruce de umbelíferas espontáneas del género *Daucus*:

Daucus carota L. var. typicus y *Daucus carota var. maximus*.

¿LO SABÍAS?

En la antigüedad, la zanahoria se utilizaba exclusivamente como alimento para animales y no con fines culinarios. Con el tiempo, sus propiedades de favorecer un aliento fresco y la salud bucal la convirtieron en un símbolo de salud, sobre todo en la tradición árabe.

CONSEJOS DEL CHEF:

*saltear el producto en una sartén
con vinagre balsámico para realzar su sabor.
¡¡¡Que aproveche!!!*



ZANAHORIAS
AL NATURAL
300 g



8 054934 420139

Producido por: ANNATURA srl

Fábrica Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Roma



Ficha Técnica /
Zanahorias

Valores nutricionales por 100 g zanahorias

ENERGÍA (calorías)	47 kcal / 196 kJ
Parte comestible	100
Agua	88,5
Proteínas	1,3
Grasas	0,2
Grasas saturadas	0,03
Hidratos de carbono	8,7

Azúcares	8,7
Fibra total	3,6
Sal (mg)	71
Calcio (mg)	42
Hierro (mg)	0,5
Vitamina A (µg)	1033
Vitamina C (mg)	3

Elaboración efectuada a partir de datos de composición nutritiva de los alimentos procedentes de:

CREA
Centro de investigación Alimentos y Nutrición

Página web:
<https://www.crea.gov.it/alimenti-e-nutrizione>

Página web:
<https://www.alimentinutrizione.it>

INGREDIENTES	Zanahorias en MAP: zanahorias frescas sin aromas, aditivos ni conservantes añadidos.
CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS	Color: naranja vivo. Olor: característico. Consistencia: tejido compacto comparable al fresco. Palatabilidad: comparable al producto fresco.
VIDA ÚTIL	Zanahorias en MAP: producto comestible hasta 30 días (fecha de caducidad indicada en el envase).
PROCESO PRODUCTIVO	Especialidad perteneciente a la V gama. Zanahorias cuidadosamente seleccionadas en la calidad de la materia prima. El exclusivo proceso de preparación y cocción permite mantener las propiedades organolépticas y nutricionales. Las zanahorias se procesan en un ambiente totalmente controlado desde el punto de vista higiénico y sanitario, de acuerdo con el plan de autocontrol HACCP aplicado a la planta de producción.
MODO DE CONSERVACIÓN	El producto debe conservarse a una temperatura comprendida entre 0/+4 °C. Una vez abierto el envase, el producto debe consumirse completamente. Es oportuno mantener la cadena del frío.
PREPARACIÓN	Calentar durante 5 minutos en una sartén o durante 3 minutos en el microondas a 950 vatios y remover durante el calentamiento.
PROCEDENCIA DE LA MATERIA PRIMA	Italia.
OTRO MATERIAL VEGETAL	≤ 2%
ALÉRGENOS	El producto no contiene alérgenos y cumple con el Reg. (UE) 1169/2011 y sucesivas modificaciones e integraciones. En la etiqueta se indican posibles contaminaciones cruzadas.
ENVASE	Para el producto al natural: COPOLÍMERO DE POLIPROPILENO TRANSPARENTE Y PELÍCULA ANTIFOG. Para el producto en MAP: BANDEJA DE PP-EVOH-PP TRANSPARENTE DE BARRERA Y PELÍCULA ANTIFOG. Declaración de idoneidad al contacto con los alimentos: D.M. 21/3/1973 y sucesivas modificaciones e integraciones; Decr. Legis. 152/2006 - art. 226 apdo. 4; Decr. Legis. 10 febrero 2017 n. 29; Reglamento (CE) 1935/2004 sucesivas modificaciones e integraciones; Directiva 2007/19/CE y sucesivas modificaciones e integraciones; Reglamento (UE) 10/2011 y sucesivas modificaciones e integraciones; Reglamento (UE) 2015/174, que modifica y rectifica el Reglamento UE 10/2011.
PARÁMETROS MICROBIOLÓGICOS	Listeria monocytogenes Ausente UFC/25 g. En virtud del REGLAMENTO (CE) n.º 2073/2005 y sucesivas modificaciones e integraciones.