



ANNA
TURA

alla
Griglia

POIVRONS

INGRÉDIENTS ACTIFS :

Grâce à leur incroyable teneur en vitamine C, les poivrons jouent un rôle précieux pour l'alimentation et pour la santé. Plusieurs études ont porté une attention particulière à leurs effets anti-cancérogènes potentiels. Les extraits de poivron ont inhibé la formation ou l'action de certains composés cancérigènes (telles les nitrosamines). Les antioxydants contenus dans les poivrons (parmi lesquels la vitamine C et les caroténoïdes) pourraient en être la cause, mais d'autres recherches sont nécessaires pour en repérer avec précision les principes actifs et pour mieux en comprendre les mécanismes.

CARACTÉRISTIQUES :

Le poivron, *Capsicum annuum L.*, appartenant à la famille des *Solanaceae*, est une plante annuelle dans les pays méditerranéens, et pérenne dans les pays aux climats chauds de l'Amérique du Sud, dont il provient. Originaire de la Mexique, il est désormais cultivé dans le monde entier. Sa plante est un buisson variant de 40 à 80 cm de hauteur, selon l'espèce ; ses feuilles sont d'un vert clair, ses fleurs ont une corolle blanche de 5 à 7 pétales aux étamines jaunâtres. Leurs fruits, des baies charnues, peuvent être pendules ou érigés, selon les cultures. Verts à la naissance, les poivrons prennent différentes nuances de rouge et de jaune, suivant leur maturation physiologique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est Christophe Colomb même qui, au retour de son tout premier voyage, importe le poivron en Europe. Il ne faut pas oublier que le navigateur génois croyait être arrivé aux Indes orientales, où il voulait surtout se procurer des épices précieuses : il fut donc très frappé par le goût pimenté du poivron, qu'il prit pour une variété rouge de poivre. D'où le nom de poivron.

CONSEILS DU CHEF :

*d'utiliser ce produit pour une excellente
recette traditionnelle :
poulet aux poivrons à la romaine.
Bon appétit !!!!*



POIVRONS
200 g



8 054934 420153

Produit par : ANNATURA srl

Fabrique Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Rome



Spécifications / Poivrons grillés

Valeurs Nutritionnelles pour 100 g de poivrons (grillés)	
CALORIES	38 kcal 160 kJoule
Partie comestible	100%
Eau	92,4 g
Glucides	6,3 g
Graisses	0,3 g
Protéines	1,6 g
Fibres	1,8 g

Valeurs établies sur la base des données de composition nutritionnelle des aliments tirées de :

- tableaux de composition chimique et de valeur énergétique des aliments de l'Institut National de la Nutrition, de Rome ;
- tableaux de composition des aliments de l'Institut Allemand pour les recherches bromatologiques, de Garching-Monaco de Bavière.

INGRÉDIENTS	Poivrons 99%, huile de graines de tournesol, jus de citron.
PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES	Couleur : jaune, rouge, selon la variété du poivron. Odeur : caractéristique. Consistance : tissu compact. Saveur : agréable, aromatisée.
DURÉE DE CONSERVATION	Produit comestible dans les 30 jours (date d'expiration imprimée sur l'emballage)
PROCÉDÉ DE PRODUCTION	Poivrons de grande qualité soigneusement sélectionnés. La préparation exclusive et le procédé de cuisson assurent la maintenance des propriétés organiques et nutritionnelles. Les poivrons sont intégralement traités dans des zones d'hygiène contrôlée, conformément aux réglementations décrites dans le programme d'autocontrôle HACCP appliqué sur le site de production. Les normes IFS (International Food Standard) sont appliquées durant le processus de production.
CONSERVATION	Le produit doit être conservé au froid, entre 0° C et 4° C. Tout le produit doit être entièrement consommé après ouverture. Il est recommandé de respecter la chaîne du froid.
PRÉPARATION	Chauffer pendant 2 à 3 minutes sur une plaque ou dans une poêle en veillant à retourner des deux côtés ou au micro-ondes pendant 3 minutes à 950 watts.
ORIGINE DE L'INGRÉDIENT PRINCIPAL	Italie.
AUTRE MATIÈRE VÉGÉTALE	≤ 1%
ALLERGÈNES	Le produit ne contient aucun allergène et est conforme au règlement (UE) 1169/2011 tel que modifié. Toute éventuelle contamination croisée est signalée sur l'étiquette. Peut contenir des sulfites.
EMBALLAGE	Pour le produit naturel : POLYPROPYLÈNE TRANSPARENT COPOLYMÈRE ET FILM ANTIBUÉE. Pour le produit sous atmosphère protectrice : BARQUETTE EN PP-EVOH-PP TRANSPARENT À REVÊTEMENT BARRIÈRE ET FILM ANTI-BUÉE. Déclaration d'aptitude au contact alimentaire : A.M. 21/3/1973 tel que modifié et complété ; Décret-loi 152/2006 - art. 226 alinéa 4 ; Décret-loi n° 29 du 10 février 2017 ; Règlement (CE) 1935/2004 tel que modifié et complété ; Directive 2007/19/CE telle que modifiée et complétée ; Règlement (UE) 10/2011 tel que modifié et complété ; Règlement (UE) 2015/174, modifiant et corrigeant le Règlement UE 10/2011.
INFORMATION MICROBIOLOGIQUE	Listeria monocytogenes Absente UFC/25g. Conformément au RÈGLEMENT (CE) n° 2073/2005 tel que modifié et complété.