



ANNA
TURA

ESTACIONALIDAD

LOS GRANOS

ESPELTA

INGREDIENTES:
ESPELTA PERLADA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C



CEBADA

INGREDIENTES:
CEBADA PERLADA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C

