



ANNA
TURA

ESTACIONALIDAD

LAS LEGUMBRES

GARBANZOS

INGREDIENTES:
GARBANZOS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C



ALUBIAS 'BORLOTTI'

INGREDIENTES:
ALUBIAS 'BORLOTTI', AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C



ALUBIAS 'CANNELLINI'

INGREDIENTES:
ALUBIAS 'CANNELLINI', AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C



LENTEJAS

INGREDIENTES:
LENTEJAS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C

