



ANNA  
TURA

# LÉGUMES NATURE

SAISONNALITÉ

## BETTE À CARDE

INGRÉDIENTS :  
BETTE À CARDE FRAÎCHE, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## BROCOLI

INGRÉDIENTS :  
BROCOLI FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHOU-FLEUR

INGRÉDIENTS :  
CHOU-FLEUR FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## FANES DE NAVET

INGRÉDIENTS :  
FANES DE NAVET FRAÎCHES, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## BROCOLI-RAVE

INGRÉDIENTS :  
BROCOLI-RAVE FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHOU ROMANESCO

INGRÉDIENTS :  
CHOU ROMANESCO FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHOU CABUS

INGRÉDIENTS :  
CHOU CABUS FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## FRIARIELLI

INGRÉDIENTS :  
FRIARIELLI FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## EPINARDS

INGRÉDIENTS :  
ÉPINARDS FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHOUX DE BRUXELLES

INGRÉDIENTS :  
CHOUX DE BRUXELLES, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CAROTTES

INGRÉDIENTS :  
CAROTTES FRAÎCHES, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHICORÉE

INGRÉDIENTS :  
CHICORÉE FRAÎCHE, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## SCAROLE

INGRÉDIENTS :  
SCAROLE FRAÎCHE, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CHOU FRISÉ

INGRÉDIENTS :  
CHOU FRISÉ FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C

