



ANNA  
TURA

SAISONNALITÉ

## CÉRÉALES

### ÉPEAUTRE

INGRÉDIENTS :  
ÉPEAUTRE, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



### ORGE

INGRÉDIENTS :  
ORGE, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C

