



ANNA  
TURA

STAGIONALITÀ

## I GRANI

### FARRO

INGREDIENTI:  
FARRO PERLATO, ACQUA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | F | M | A | M | G | L | A | S | O | N | D |
| E | E | A | P | A | I | U | G | E | T | O | I |
| N | B | R | R | G | U | G | O | T | T | V | C |



### ORZO

INGREDIENTI:  
ORZO PERLATO, ACQUA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | F | M | A | M | G | L | A | S | O | N | D |
| E | E | A | P | A | I | U | G | E | T | O | I |
| N | B | R | R | G | U | G | O | T | T | V | C |

