



ANNA
TURA

SAISONNALITÉ

L É G U M I N E U S E S

POIS CHICHES

INGRÉDIENTS :
POIS CHICHES, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



HARICOTS BORLOTTI

INGRÉDIENTS :
HARICOTS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



HARICOTS CANNELLINI

INGRÉDIENTS :
HARICOTS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



LENTILLES

INGRÉDIENTS :
LENTILLES, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C

