



ANNA
TURA

alla
Griglia



ZUCCHINI

INHALTSSTOFFE:

Beim Fruchtgemüse erweist sich die Zucchini aufgrund ihres hohen Wassergehalts als besonders kalorienarm. Die Zucchini enthält viel Wasser und wenig Kalorien und bietet eine gute Portion Vitamin C und B9. Durch den hohen Kalium- und niedrigen Natriumgehalt besitzt sie natürliche harntreibende Eigenschaften.

MERKMALE:

Cucurbita spp. gehört zur Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae). Art: Cucurbita pepo. Es gibt sehr viele Zuchinisorten, von der klassischen über eine hellere und eine dunklere Sorte bis zur gestreiften oder gelben Zucchini. Zucchini sind nicht nur bekömmlich, sondern auch kalorienarm und haben eine entgiftende und entschlackende Wirkung.

KURIOSITÄTEN:

Die Zucchini stammt ursprünglich aus Mittelamerika (Mexiko) und ist heute auf der ganzen Welt verbreitet. In Europa gehört Italien zu den wichtigsten Anbauländern der Zucchini. Die Zucchini - eine Kulturform des Kürbisses - hat einen strauchförmigen Wuchs und ist in Italien auch unter den Namen „Zucca d'Italia“ oder „Cocuzzella di Napoli“ bekannt. In Italien ist die Zucchini in allen Regionen verbreitet, insbesondere in Sizilien, Latium, Piemont, Venetien, Apulien, Ligurien und in der Toskana. Italien ist auch ins Guinness-Buch der Rekorde für die größte Zucchini der Welt eingegangen, die in der Provinz Ferrara geerntet wurde.

DER KÜCHENCHEF EMPFIEHLT:

*Das in praktischen Verpackungen angebotene, einfach nur gegrillte und mit Sonnenblumenöl verfeinerte Produkt können Sie sofort nach dem Öffnen der Schale genießen und als Vorspeise, Hauptgericht oder Beilage gewürzt mit aromatischen Kräutern, Salz und Pfeffer servieren. Gegrillte Zucchini sind leicht und frisch und schmecken köstlich. Wir schlagen das Rezept für Zucchini-Räucherlachs-Röllchen vor, ein leichtes und schnell zubereitetes Gericht.
Guten Appetit!!!*



ZUCCHINI
200 g



8 05 4934 420160

Hergestellt von: GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Produktionsstätte Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Rom



Kalorien und Nährwerte / Gegrillte Zucchini

Nährwerte je 100 g zucchini (frisch)	
ENERGIE (Kalorien)	11 kcal 46 kJoule
Essbarer Teil	88%
Wasser	93,6 g
Protein	1,4 g
Fett	0,1 g
Eiweiß	1,3 g
Ballaststoffe	1,2 g

Nährwerte je 100 g zucchini (gegrillt)	
ENERGIE (Kalorien)	56,8 kcal 238 kJoule
Essbarer Teil	100%
Wasser	84,2 g
Protein	1,3 g
Fett	5,1 g
Eiweiß	1,2 g
Ballaststoffe	1,2 g

Die Ausarbeitung erfolgte anhand von Daten über die Nährstoffzusammensetzung von Lebensmitteln aus:

- Tabellen über die chemische Zusammensetzung und den Brennwert der Lebensmittel Istituto Nazionale della Nutrizione (Nationales Institut für Ernährung und Lebensmittel) - Rom;
- Tabellen über die Zusammensetzung der Lebensmittel - Deutsche Forschungsanstalt für Lebensmittelchemie in Garching - München.

ZUTATEN	Gegrillte Zucchini, mit einer Mischung aus Sonnenblumenöl und weißem Essig besprüht.
ORGANOLEPTISCHE EIGENSCHAFTEN	Farbe: grün mit hellen Streifen Geruch: charakteristisch Konsistenz: feste Textur Schmackhaftigkeit: Das Produkt hat einen angenehmen Geschmack und aromatischen Duft
HALTBARKEIT	Produkt ist bis zu 30 Tage genießbar (Verfallsdatum ist auf Verpackung angegeben)
PRODUKTIONSPROZESS	Spezialität aus der 5. Gruppe. Zucchini, die aus qualitativ hochwertigen Rohstoffen sorgfältig ausgewählt werden. Durch das exklusive Zubereitungs- und Garverfahren werden die organoleptischen Eigenschaften und Nährwerte erhalten. Die Zucchini werden in Umgebungen mit Hygienemanagement gemäß den Vorgaben des für den Produktionsbetrieb geltenden HACCP-Eigenkontrollplans sorgfältig verarbeitet. In der Produktion gelten die IFS Food-Standards.
LAGERUNG	Das Produkt sollte bei einer Temperatur zwischen 0/+4 °C gelagert werden. Nach dem Öffnen der Verpackung muss der Inhalt vollständig verbraucht werden. Die Kühlkette sollte eingehalten werden.
VERZEHREMPFEHLUNG	Das einfach nur gegrillte und gewürzte Produkt können Sie nach dem Öffnen der Schale direkt genießen oder für die Zubereitung traditioneller Rezepte verwenden.
HERKUNFT DER ROHSTOFFE	Italien und/oder ein anderes Land der Europäischen Gemeinschaft.
PFLANZLICHE FREMDBESTANDTEILE	≤ 1 %
ALLERGENE	Das Produkt enthält keine Allergene und entspricht der Allergenkennzeichnungsrichtlinie 2003/89/EG vom 10.11.2003 und nachfolgenden Änderungen, sowie der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 und Folgeänderungen. Eventuelle Kreuzkontaminationen sind auf dem Etikett angegeben.
VERPACKUNG	SCHALEN AUS PP-EVOH-PP TRANSPARENT MIT BARRIEREAUSRÜSTUNG UND ANTIFOG-FOLIE. Erklärung über die Eignung für den Lebensmittelkontakt (it. Ministerialerlass D.M. 21.3.1973 und nachfolgende Änderungen) ital. GvD 152/2006 – Art. 226 Absatz 4; Verordnung (EG) Nr. 1935/2004; Richtl. 2002/72/EG und nachfolgende Änderungen; Richtl. 1994/62/EG. Verordnung (EU) 2015/174 der Kommission vom 5. 02.2015 zur Änderung und Berichtigung der Verordnung (EU) Nr. 10/2011.
MIKROBIOLOGISCHE PARAMETER	Listeria monocytogenes Nicht vorhanden KBE/25g gemäß VERORDNUNG (EG) Nr. 2073/2005 und Folgeänderungen.