



ANNA
TURA

*alla
Griglia*

GRILLGEMÜSE

SAISONKALENDER

AUBERGINEN

ZUTATEN:
FRISCHE AUBERGINEN,
MIT SONNENBLUMENÖL BESPRÜHT UND
MIT WEIBEM ESSIG AROMATISIERT

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



PAPRIKA

ZUTATEN:
FRISCHE PAPRIKA,
MIT SONNENBLUMENÖL BESPRÜHT UND
MIT ZITRONENSAFT AROMATISIERT

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



RADICCHIO

ZUTATEN:
GEGRILLTER RADICCHIO, MIT EINER
MISCHUNG AUS SONNENBLUMENÖL UND
WEIBEM ESSIG BESPRÜHT

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



KÜRBIS

ZUTATEN:
GEGRILLTER KÜRBIS, MIT EINER
MISCHUNG AUS SONNENBLUMENÖL UND
WEIBEM ESSIG BESPRÜHT

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



ZUCCHINI

ZUTATEN:
FRISCHE ZUCCHINI,
MIT SONNENBLUMENÖL BESPRÜHT UND
MIT WEIBEM ESSIG AROMATISIERT

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z

