



ANNA
TURA

SAISONKALENDER

HÜLSENFRÜCHTE

KICHERERBSEN

ZUTATEN:
GETROCKNETE KICHERERBSEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



BORLOTTI-BOHNEN

ZUTATEN:
GETROCKNETE BORLOTTI-BOHNEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



CANNELLINI-BOHNEN

ZUTATEN:
GETROCKNETE CANNELLINI-BOHNEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



LINSEN

ZUTATEN:
GETROCKNETE LINSEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z

