



LENA
TURE
BIO

SAISONKALENDER BIO

DAS WAHRE ANTLITZ DER NATUR IST BIO



BROKKOLI

ZUTATEN:
FRISCHER BROKKOLI, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



ROMANESCO BROKKOLI

ZUTATEN:
FRISCHER ROMANESCO-BROKKOLI,

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



MANGOLD

ZUTATEN:
FRISCHER MANGOLD, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



KAROTTEN

ZUTATEN:
FRISCHE KAROTTEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



BLUMENKOHL

ZUTATEN:
FRISCHER BLUMENKOHL, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



SPINAT

ZUTATEN:
FRISCHER SPINAT, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



WIRSING

ZUTATEN:
FRISCHER WIRSING, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



KICHERERBSEN

ZUTATEN:
KICHERERBSEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



BORLOTTI-BOHNEN

ZUTATEN:
BOHNEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



CANNELLINI-BOHNEN

ZUTATEN:
BOHNEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z



LINSEN

ZUTATEN:
LINSEN, WASSER

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	E	Ä	P	A	U	U	U	E	K	O	E
N	B	R	R	I	N	L	G	P	T	V	Z

