



ANNA  
TURA

# LES EXCELLENCES DES POTAGERS ITALIENS

SAISONNALITÉ

## BROCCOLETTI DI ANGUILLARA

INGRÉDIENTS : BROCCOLETTI DI  
ANGUILLARA FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CARCIOFO ROMANESCO DEL LAZIO

INGRÉDIENTS : CARCIOFO  
ROMANESCO  
DEL LAZIO FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## CAROTE DELL'ALTOPIANO DEL FUCINO

INGRÉDIENTS : CAROTE  
DELL'ALTOPIANO DEL FUCINO  
FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## KALE (cavolo riccio)

INGRÉDIENTS : KALE (CAVOLO  
RICCIO) FRAIS, EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## LENTICCHIE DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO

INGRÉDIENTS : LENTICCHIE  
DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO,  
EAU

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C



## PEPERONI CORNETTO DI SICILIA

INGRÉDIENTS : PEPERONI CORNETTO  
DI SICILIA 99% GRILLÉS, HUILE DE  
GRAINES DE TOURNESOL, JUS DE CITRON

G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
E	E	A	P	A	I	U	G	E	T	O	I
N	B	R	R	G	U	G	O	T	T	V	C

