



LAS VERDURAS AL NATURAL BIPACK

ESTACIONALIDAD

ACELGA

INGREDIENTES:
ACELGA FRESCA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

BRÓCOLI ROMANESCO

INGREDIENTES:
BRÓCOLI ROMANESCO FRESCO, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒

COLIFLOR

INGREDIENTES:
COLIFLOR FRESCA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

NABIZAS

INGREDIENTES:
NABIZAS FRESCAS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒

GRELO

INGREDIENTES:
GRELO FRESCO, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒

ZANAHORIAS

INGREDIENTES:
ZANAHORIAS FRESCAS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

REPOLLO

INGREDIENTES:
REPOLLO FRESCO, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

FRIARIELLI

INGREDIENTES:
FRIARIELLI FRESCOS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒

ESPINACAS

INGREDIENTES:
ESPINACAS FRESCAS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

BRÓCOLI

INGREDIENTES:
BRÓCOLI FRESCO, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

COLES DE BRUSELAS

INGREDIENTES:
COLES DE BRUSELAS, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

ACHICORIA

INGREDIENTES:
ACHICORIA FRESCA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☐	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

ESCAROLA

INGREDIENTES:
ESCAROLA FRESCA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

BERZA

INGREDIENTES:
BERZA FRESCA, AGUA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
N	E	A	B	A	U	U	G	E	C	O	I
E	B	R	R	Y	N	L	O	P	T	V	C
☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

