



LÉGUMES NATURE

SAISONNALITÉ

BETTE À CARDE

INGRÉDIENTS :
BETTE À CARDE FRAÎCHE, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



BROCOLI

INGRÉDIENTS :
BROCOLI FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



BROCOLI RAVE

INGRÉDIENTS :
BROCOLI RAVE FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CAROTTES

INGRÉDIENTS :
CAROTTES FRAÎCHE, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHICORÉE

INGRÉDIENTS :
CHICORÉE FRAÎCHE, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU CABUS

INGRÉDIENTS :
CAROTTES FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU-FLEUR

INGRÉDIENTS :
CHOU-FLEUR FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU FRISÉ

INGRÉDIENTS :
CHOU FRISÉ FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU PALMIER

INGRÉDIENTS :
CHOU PALMIER FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU ROMANESCO

INGRÉDIENTS :
CHOU ROMANESCO FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CHOU DE BRUXELLES

INGRÉDIENTS :
CHOU DE BRUXELLES, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



ÉPINARDS

INGRÉDIENTS :
ÉPINARDS FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



FANES DE NAVET

INGRÉDIENTS :
FANES DE NAVET FRAÎCHE, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	G	I	I	Ü	P	T	V	C



FENOUILS

INGRÉDIENTS :
FENOUILS FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	B	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



FRIARIELLI

INGRÉDIENTS :
FRIARIELLI FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	B	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



HARICOTS VERTS

INGRÉDIENTS :
HARICOTS VERTS FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	B	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



SCAROLE

INGRÉDIENTS :
SCAROLE FRAÎCHE FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	B	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C

