



LES EXCELLENCES DES POTAGERS ITALIENS

SAISONNALITÉ

BROCCOLETTI DI ANGUILLARA

INGRÉDIENTS : BROCCOLETTI DI
ANGUILLARA FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CARCIOFO ROMANESCO DEL LAZIO

INGRÉDIENTS : CARCIOFO
ROMANESCO
DEL LAZIO FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	B	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



CAROTE DELL'ALTOPIANO DEL FUCINO

INGRÉDIENTS : CAROTE
DELL'ALTOPIANO DEL FUCINO
FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



KALE (cavolo riccio)

INGRÉDIENTS : KALE (CAVOLO
RICCIO) FRAIS, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



LENTICCHIE DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO

INGRÉDIENTS : LENTICCHIE
DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO,
EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C



PEPERONI CORNETTO DI SICILIA

INGRÉDIENTS : PEPERONI CORNETTO
DI SICILIA 99% GRILLÉS, HUILE DE
GRAINES DE TOURNESOL, JUS DE CITRON

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	Ü	P	T	V	C

