



ANNA
TURA

SAISONNALITÉ

CÉRÉALES

ÉPEAUTRE

INGRÉDIENTS:
ÉPEAUTRE PERLÉ, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	U	P	T	V	C



ORGE

INGRÉDIENTS:
ORGE PERLÉ, EAU

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A	É	A	V	A	U	U	O	E	C	O	É
N	V	R	R	I	I	I	U	P	T	V	C

