



LENA
TURE
BIO

ACELGA

El verdadero rostro
de la naturaleza es bio



PRINCIPIOS ACTIVOS:

La acelga es especialmente rica en provitamina A o betacaroteno: esta vitamina es esencial para la piel, los tejidos y la vista. Aporta al organismo una gran cantidad de magnesio y hierro, dos sustancias nutritivas muy útiles que suelen faltar en mujeres, niños y adolescentes.

CARACTERÍSTICAS:

La acelga, conocida también como *Beta vulgaris* Cyca-Chenopodiaceae, es una variedad de remolacha, originaria de la zona mediterránea; forma parte de la familia de las Chenopodiaceae, a la que pertenecen también las espinacas.

¿LO SABÍAS?

La acelga hace su aparición en algunos escritos griegos del 420 A.C. con el nombre de «beta». En Europa ya se cultivaba ampliamente en el siglo XV, sobre todo en los monasterios. Inicialmente se cultivaba por sus hojas, pero más tarde se difundió también el consumo de la raíz (especialmente la variante roja).

CONSEJOS DEL CHEF:

*El producto simplemente cocido,
propuesto en cómodos envases,
puede consumirse inmediatamente
al abrir la bandeja, aliñado directamente
con aceite de oliva virgen extra, sal y limón
o bien salteado en una sartén con panceta, a
ceite, ajo y sal.
¡¡¡Que aproveche!!!*



ACELGA AL NATURALE
300 g



8 054934 420856



Prodotto por: GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Fábrica Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Roma



Ficha Técnica / Acelga

Valores nutricionales por 100 g de acelgas

ENERGÍA (calorías)	18 kcal / 74 kJ
Parte comestible	100
Agua	92,2
Proteínas	1,5
Grasas	0,1
Grasas saturadas	0,02
Hidratos de carbono	2,1

Azúcares	2,1
Fibra total	1,4
Sal (mg)	8
Calcio (mg)	64
Hierro (mg)	0,8
Vitamina A (µg)	237
Vitamina C (mg)	5

Elaboración efectuada a partir de datos de composición nutritiva de los alimentos procedentes de:

CREA
Centro de investigación Alimentos y Nutrición

Página web:
<https://www.crea.gov.it/alimenti-e-nutrizione>

Página web:
<https://www.alimentinutrizione.it>

INGREDIENTES	Acelga al natural: acelga fresca sin aromas, aditivos ni conservantes añadidos, sin gases protectores. Acelga en MAP: acelga fresca sin aromas, aditivos ni conservantes añadidos. Acelga en MAP salteada: acelga fresca con ajo, aceite de oliva virgen extra y guindilla.
CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS	Color: verde. Olor: característico. Consistencia: tejido compacto comparable al fresco. Palatabilidad: comparable al producto fresco.
VIDA ÚTIL	Acelga al natural: producto comestible hasta 12 días. Acelga en MAP: producto comestible hasta 30 días. Acelga en MAP salteada: producto comestible hasta 30 días. (fecha de caducidad indicada en el envase)
PROCESO PRODUCTIVO	Especialidad perteneciente a la V gama. Acelga cuidadosamente seleccionada en la calidad de la materia prima. El exclusivo proceso de preparación y cocción permite mantener las propiedades organolépticas y nutricionales. La acelga se procesa en un ambiente totalmente controlado desde el punto de vista higiénico y sanitario, de acuerdo con el plan de autocontrol HACCP aplicado a la planta de producción. En la producción se aplican las normas IFS Food.
MODO DE CONSERVACIÓN	El producto debe conservarse a una temperatura comprendida entre 0/+4 °C. Una vez abierto el envase, el producto debe consumirse en 24/48 horas. Es oportuno mantener la cadena del frío.
PREPARACIÓN	Tal cual: abrir la bandeja y aliñar al gusto. En sartén: verter el contenido en una sartén y calentar a fuego lento durante 2-4 minutos, aliñar al gusto antes de consumir. Horno microondas: retirar la película, introducir directamente la bandeja en el horno y calentar a media potencia (750 W) durante 2 minutos.
PROCEDENCIA DE LA MATERIA PRIMA	Italia y/u otro país de la Comunidad Europea.
OTRO MATERIAL VEGETAL	≤ 2%
ALÉRGENOS	El producto no contiene alérgenos y cumple con la Dir. CE 2003/89 del 10/11/03 y sucesivas actualizaciones sobre los alérgenos, así como con el Reg. (UE) 1169/2011 y sucesivas modificaciones e integraciones. En la etiqueta se indican posibles contaminaciones cruzadas.
ENVASE	Para el producto al natural: COPOLÍMERO DE POLIPROPILENO TRANSPARENTE Y PELÍCULA ANTIFOG. Para el producto en MAP: BANDEJA DE PP-EVOH-PP TRANSPARENTE DE BARRERA Y PELÍCULA ANTIFOG. Declaración de idoneidad al contacto con los alimentos (D.M. 21/3/1973 y sucesivas modificaciones) Decr. Legis. 152/2006 - art. 226 apdo. 4; Reg. CEE 2004/1935 CEE; Dir. CEE 2002/72-CEE y sucesivas modificaciones; Dir. CEE 1994/62-CEE. Reglamento (UE) 2015/174, de la Comisión del 5/02/2015, que modifica y rectifica el Reglamento UE 10/2011.
PARÁMETROS MICROBIOLÓGICOS	Listeria monocytogenes Ausente UFC/25 g. En virtud del REGLAMENTO (CE) n.º 2073/2005 y sucesivas modificaciones e integraciones.